

ROTULAGEM NUTRICIONAL FRONTAL

Informação e clareza garantem poder de escolha ao consumidor



Informações em destaque na parte da frente das embalagens



Foco em três nutrientes: açúcares, gordura saturada e sódio



Escala de cores para indicar a quantidade de cada nutriente



Ênfase na **informação educativa**, sem alarmismo

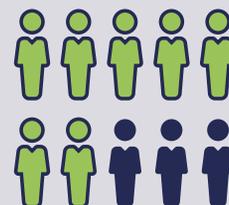
A indústria de alimentos e bebidas respeita o consumidor e a sua capacidade de escolha.

O setor defende um modelo de rotulagem nutricional frontal que ofereça mais informações para que as pessoas possam escolher os alimentos com **autonomia** e **consciência**, de acordo com suas características e preferências individuais.

A **informação contribui para a educação alimentar** do consumidor e o incentiva a adotar hábitos mais saudáveis no contexto de uma dieta equilibrada. Sinais de alerta em alimentos são equivocados e **substituem a educação pela tutela do consumidor**.

O MODELO FAVORITO DOS BRASILEIROS

Pesquisa do IBOPE mostrou que **7 entre 10 brasileiros** preferem um modelo de rotulagem colorido e por porção, com informações mais completas. A proposta da Rede Rotulagem foi considerada a mais clara e didática por **65%** dos entrevistados. Para **89%** dos brasileiros, o modelo incentiva escolhas alimentares mais nutritivas e saudáveis. E **66%** acham que ele facilita a comparação entre produtos.



BOM PARA O CONSUMIDOR, BOM PARA O BRASIL

A proposta informativa atende às demandas dos consumidores (70% dizem compreender melhor as informações nutricionais baseadas em porção e medida caseira, segundo o IBOPE) e **aproxima o Brasil do resto do mundo**.

O acesso à informação é fundamental. O foco da Rede Rotulagem está em disponibilizar todas as informações para o consumidor, e apresentá-las de forma que qualquer pessoa consiga entender os rótulos dos alimentos.

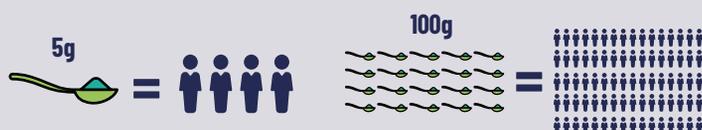
NINGUÉM PASSA 100g DE MANTEIGA NO PÃO!

Uma pessoa consome em média **10g (uma colher de sopa) de manteiga ou margarina por dia**. É importante que a quantidade de nutrientes presentes nessa porção cotidiana seja indicada nos rótulos. Apontar apenas a quantidade de nutrientes por 100g pode confundir o consumidor.

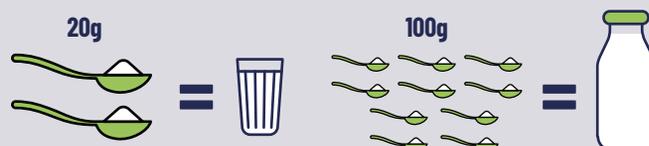


VEJA OUTROS EXEMPLOS:

5g de tempero são suficientes para **quatro pessoas**.
100g equivalem ao consumo de **80 pessoas!**



Aproximadamente **20g de leite em pó (ou duas colheres de sopa)** bastam para preparar **um copo** de bebida.
100g preparam **um litro** de leite!



CONHEÇA A PROPOSTA DA REDE ROTULAGEM

ESCOLHA SAUDÁVEL

Quantidades de sódio, açúcares e gorduras saturadas apresentadas numa escala de cores estimulam a escolha de uma dieta mais saudável.

OPÇÃO CONSCIENTE

O rótulo deve conter informações que permitam ao consumidor fazer escolhas de acordo com suas necessidades, sem alarmes ou proibições.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		

CLAREZA E COERÊNCIA

O valor dos nutrientes considerado na classificação de cada alimento deve corresponder às quantidades efetivamente consumidas.



DIETA DIÁRIA

A informação nutricional deve ser baseada na quantidade de nutrientes recomendada em relação a uma dieta de 2 mil Kcal por dia (VD%).



DIDÁTICO

Contribui para a educação alimentar



EFICIENTE

Estimula mudanças dos hábitos alimentares



INCLUSIVO

Incentiva a moderação, sem proibições

Por porção de 25g (1 1/2 xícara):



% valores diários de referência com base em um dieta de 2000 kcal.



LIVRE

Preserva a autonomia do consumidor para fazer suas escolhas



VERDADEIRO

Tem referência nas porções consumidas no dia-a-dia



DIRETO

Facilita a compreensão das informações

REDE ROTULAGEM

SAIBA MAIS



facebook.com/SuaLiberdadeDeEscolha

linkedin.com/company/sua-liberdade-de-escolha

www.rederotulagem.com.br